

## ОПИСАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «КОННЫЙ СПОРТ»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (далее по тексту – Программа) разработана на основании:

-Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2022 г. №983 (далее – ФССП).  
Федерального Закона №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федерального Закона №329-ФЗ от 02 декабря 2007 года «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 6954;

-приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» ;

- Устава БУ ДО ОО «КСШ.

**Направленность программы** – физкультурно-спортивная.

**Форма обучения** – очная.

**Цель** – достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, всестороннее совершенствование общих физических качеств в единстве с воспитанием личности занимающихся.

Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач:

- оздоровительные (содействовать укреплению здоровья, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни);

- образовательные (дать учащимся начальные знания, навыки в области физической культуры и спорта;

-воспитательные (воспитывать любознательность, стремление к самосовершенствованию);

- спортивные (достижение высоких спортивных результатов).

### **Характеристика вида спорта «Конный спорт».**

Конный спорт относится к видам спорта с использованием животных, участвующих в спортивных соревнованиях.

Конный спорт – один из древнейших видов спорта, включает в себя несколько спортивных дисциплин: конкур, выездка, троеборье, вольтижировка, драйвинг, конные пробеги, национальные конные соревнования, и т.д.,

Конкур, выездка и троеборье являются Олимпийскими видами спорта.

Настоящая программа ориентирована на подготовку спортсменов по спортивным дисциплинам конкур, выездка, троеборье.

Основной отличительной особенностью конного спорта является то, что он относится к видам спорта с использованием животных, участвующих в спортивных соревнованиях.

С самого начала подготовки начинающий спортсмен должен не только сам выполнять определенные физические упражнения, но и управлять животным, подчиняя его своей воле. Глубинная сущность конного спорта заключается именно в соревновании между спортсменами в искусстве управления лошадью. Таким образом, при организации подготовки невозможно тренировку спортсмена отделить от обучения и тренировки лошади; тренер должен одновременно развивать физические возможности учащегося и обучать его искусству управления лошадью, учить спортсмена быть тренером для своей лошади.

Конный спорт не требует от всадника больших физических усилий (по сравнению с другими видами спорта), но предъявляет большие требования к психологической зрелости личности, таким качествам спортсмена, как смелость, уверенность, ответственность, сознательность, умение формулировать конкретную задачу для себя и своей лошади.

С учетом специфики вида спорта «конный спорт» определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование учебно-тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта конный спорт осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

**Минимальный возраст детей для зачисления на обучение – 9 лет**