



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "КОННО-СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"**

ИНН 5725001850 ОКОНХ 9170093145 ОКПО 46203932
303900 Орловская обл., Урицкий р-н, д. Ледно

Рассмотрен и рекомендован к утверждению
на педагогическом совете
« 12 » 01 2023 г.



«Утверждаю»
Директор БУ ДО ОО «КСШ»
С.С.Попов

« 12 » 01 2023 г.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
НА 2023 ГОД**

Д.ЛЕДНО, 2023Г.

Годовой учебно-тренировочный план (час.)

Учебно-тренировочный план Учреждения разработан в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 272-ФЗ, Федеральным Законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.36348-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт», приказ Минспорта РФ от 15.11.2022г. №983.

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «конный спорт» определяет общий объем учебно-тренировочной нагрузки, видам деятельности, практикам и распределяет учебное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения. Учебный план составляется и утверждается ежегодно на 52 недели (в часах).

Учебный план определяет общую структуру планируемого учебно-тренировочного процесса в рамках деятельности школы, совокупность отдельных относительно самостоятельных, но не обособленных в их закономерных связях видах спортивной подготовки, соотношении и последовательности их как органических звеньев единого процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, оптимально вносящий свой вклад для достижения спортивных результатов. Представленные в учебном плане учебно-тренировочные мероприятия – теоретическая подготовка, инструкторская и судейская практика, учебно-тренировочные занятия, антидопинговые, воспитательные мероприятия, медико-биологическое обследование являются неотъемлемой частью тренировочного процесса и регулируются БУ ОО «КСШ» самостоятельно, указанные учебно- тренировочные мероприятия входят в годовой объем тренировочной нагрузки.

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет				
Недельная нагрузка в часах							
		4.5-6	6-8	9-12	12-18	20-24	24-32
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	3	3	4	4
Наполняемость групп (человек)							
		8		6		2	1

1.	Общая физическая подготовка	72-93	84-103	96-114	74-158	104-174	74-166
2.	Специальная физическая подготовка	67-84	80-103	116-127	93-183	125-212	100-200
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	28-44	56-93	104-150	137-211
4.	Техническая подготовка	37-50	68- 86	102-134	143-252	291-400	412-622
5.	Тактическая подготовка	16-20	18-24	24-42	24-38	20-42	20-64
6.	Теоретическая подготовка	10-14	14-18	20-44	18-32	14-36	20-47
7.	Психологическая подготовка	6-14	12-16	16-24	20-42	18-46	22-72
8.	Инструкторская практика	5-8	8-14	16-20	14-30	23-42	28-50
9.	Судейская практика	5-8	8-12	12-20	14-26	18-32	34-66
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	5-6	6-14	16-18	22-30	34-54	30-62
11.	Восстановительные мероприятия	3-4	4-12	6-14	14-28	46-56	38-64
12.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	8-11	10-14	16-18	20-24	34-52	32-40
Общее количество часов в год		214-312	312-416	468-624	624-936	1040-1248	1248-1664

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.