

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ
от 18 июня 2013 г. N 402

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА КОННЫЙ СПОРТ

В соответствии с [частью 1 статьи 34](#) Федерального закона от 14.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2008, N 30 (ч. II), ст. 3616; N 52 (ч. I), ст. 6236; 2009, N 19, ст. 2272; N 29, ст. 3612; N 48, ст. 5726; N 51, ст. 6150; 2010, N 19, ст. 2290; N 31, ст. 4165; N 49, ст. 6417; N 51 (ч. III), ст. 6810; 2011, N 9, ст. 1207; N 17, ст. 2317; N 30 (ч. I), ст. 4596; N 45, ст. 6331; N 49 (ч. V), ст. 7062; N 50, ст. 7354; N 50, ст. 7355; 2012, N 29, ст. 3988; N 31, ст. 4325; N 50 (ч. V), ст. 6960; N 53 (ч. I), ст. 7582; 2013, N 19, ст. 2331; Российская газета, 11.06.2013, N 124) и [подпунктом 4.2.27](#) Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525), приказываю:

1. Утвердить прилагаемый Федеральный [стандарт](#) спортивной подготовки по виду спорта конный спорт.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр
В.Л.МУТКО

Утвержден
приказом Минспорта России
от 18 июня 2013 г. N 402

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА КОННЫЙ СПОРТ

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта конный спорт (далее - ФССП) разработан на основании Федерального [закона](#) от 14.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2008, N 30 (ч. II), ст. 3616; N 52 (ч. I), ст. 6236; 2009, N 19, ст. 2272; N 29, ст. 3612; N 48, ст. 5726; N 51, ст. 6150; 2010, N 19, ст. 2290; N 31, ст. 4165; N 49, ст. 6417; N 51 (ч. III), ст. 6810; 2011, N 9, ст. 1207; N 17, ст. 2317; N 30 (ч. I), ст. 4596; N 45, ст. 6331; N 49 (ч. V), ст. 7062; N 50, ст. 7354; N 50, ст. 7355; 2012, N 29, ст. 3988; N 31, ст. 4325; N 50 (ч. V), ст. 6960; N 53 (ч. I), ст. 7582; 2013, N 19, ст. 2331; Российская газета, 11.06.2013, N 124) и [Положения](#) о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным [законом](#).

I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта конный спорт (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана

Программа;

- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта конный спорт ([Приложение N 1](#) к настоящему ФССП);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта конный спорт ([Приложение N 2](#) к настоящему ФССП);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта конный спорт ([Приложение N 3](#) к настоящему ФССП);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

- объем индивидуальной спортивной подготовки;

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. "Система контроля и зачетные требования" Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта конный спорт ([Приложение N 4](#) к настоящему ФССП);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта конный спорт (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта конный спорт, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки ([Приложение N 5](#) к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) ([Приложение N 6](#) к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства ([Приложение N 7](#) к настоящему ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства ([Приложение N 8](#) к настоящему ФССП).

2.5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки ([Приложение N 9](#) к настоящему ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта конный спорт;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта конный спорт;
- выполнение плана спортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта конный спорт;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта конный спорт.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта конный спорт;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

6. Для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта конный спорт;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

7. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества обучающихся).

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта конный спорт

9. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах "выездка", "конкур", "троеборье", "вольтижировка", "драйвинг", "пробеги" определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

10. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

11. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

12. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

13. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта конный спорт допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

14. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов ([Приложение N 10](#) к настоящему ФССП).

15. Порядок формирования групп спортивной подготовки по виду спорта конный спорт определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

17. С учетом специфики вида спорта конный спорт определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности)

осуществляются в соответствии с возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта конный спорт осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

18. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

19. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

19.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным [справочником](#) должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

19.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" [ЕКСД](#), но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы <1>.

<1> [Пункт 6 ЕКСД](#).

19.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

20. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие площадки для занятий конным спортом для спортивных дисциплин "выездка", "конкур", "троеборье", "драйвинг", "вольтижировка";

- наличие раздевалок, душевых;

- наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с [приказом](#) Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки ([Приложение N 11](#) к настоящему ФССП);

- обеспечение спортивной экипировкой ([Приложение N 12](#) к настоящему ФССП);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Приложение N 1
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ЛИЦ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И МИНИМАЛЬНОЕ
КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ
НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА КОННЫЙ СПОРТ

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	1 - 3	10	6 - 20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 - 5	10	4 - 15
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	12	1 - 12
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	1 - 5

Приложение N 2
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

СООТНОШЕНИЕ
ОБЪЕМОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДАМ ПОДГОТОВКИ
НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА КОННЫЙ СПОРТ

Таблица 1

Для спортивных дисциплин "конкур", "троеборье", "пробеги"

Разделы подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	1 год	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	27 - 33	17 - 23	22 - 28	17 - 23	12 - 18	6 - 12
Специальная физическая подготовка (%)	27 - 33	27 - 33	22 - 28	22 - 28	16 - 22	9 - 15
Техническая подготовка (%)	17 - 23	27 - 33	37 - 43	37 - 43	47 - 53	57 - 63
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	7 - 13	7 - 13	7 - 13	5 - 11
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	0,5 - 1	0,5 - 1	4 - 6	8 - 12	10 - 15	15 - 20

Таблица 2

Для спортивных дисциплин "выездка", "драйвинг"

Разделы подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки
--------------------	------------------------------------

	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	1 год	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	27 - 33	17 - 23	17 - 23	15 - 21	7 - 13	2 - 8
Специальная физическая подготовка (%)	27 - 33	27 - 33	27 - 33	27 - 33	22 - 28	12 - 18
Техническая подготовка (%)	17 - 23	27 - 33	37 - 43	37 - 43	47 - 53	57 - 63
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	7 - 13	7 - 13	7 - 13	5 - 11
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	0,5 - 1	0,5 - 1	4 - 6	8 - 12	10 - 15	15 - 20

Таблица 3

Для спортивной дисциплины "вольтижерка"

Разделы подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной	Тренировочный этап	Этап	Этап высшего

	подготовки		(этап спортивной специализации)		совершенствования спортивного мастерства	спортивного мастерства
	1 год	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	27 - 33	17 - 23	27 - 33	23 - 29	16 - 22	10 - 16
Специальная физическая подготовка (%)	27 - 33	27 - 33	27 - 33	27 - 33	27 - 33	21 - 27
Техническая подготовка (%)	17 - 23	27 - 33	27 - 33	27 - 33	32 - 38	41 - 47
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	7 - 13	7 - 13	7 - 13	5 - 11
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	0,5 - 1	0,5 - 1	4 - 6	8 - 12	10 - 15	15 - 20

Приложение N 3
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДУ СПОРТА КОННЫЙ СПОРТ

Виды соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	1 - 3	2 - 6	3 - 8	3 - 10	4 - 10	5 - 10
Отборочные	-	-	1 - 5	2 - 6	2 - 8	3 - 8
Основные	-	-	-	1 - 3	1 - 5	1 - 6

Приложение N 4
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

ВЛИЯНИЕ
ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ
ПО ВИДУ СПОРТА КОННЫЙ СПОРТ

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	1

Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение N 5
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
	Юноши, девушки

Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 30 с)
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 5 с)
Силовая выносливость	Приседание без остановки (не менее 6 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)
	Подъем туловища из положения лежа (не менее 5 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя

Приложение N 6
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
	Спортивные дисциплины

	"выездка", "драйвинг"	"конкур", "троеборье", "пробеги"	"вольтижировка"
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов не более чем за 25 с (после остановки пройти по прямой ровно)		
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 7 с)		
	Седловка лошади (не более 20 мин.)		
Силовая выносливость	Приседание без остановки		
	(не менее 10 раз)	(не менее 12 раз)	(не менее 18 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
	(не менее 6 раз)	(не менее 8 раз)	(не менее 12 раз)
	Подъем туловища из положения лежа		
	(не менее 8 раз)	(не менее 10 раз)	(не менее 15 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	Наклон вперед из положения сидя, ноги выпрямленные вместе, с касанием ступней кистями рук	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	Подъем прямой ноги, перпендикулярно опорной ноге из положения стоя	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение N 7
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Спортивные дисциплины		
	"выездка", "драйвинг"	"конкур", "троеборье", "пробеги"	"вольтижировка"
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 20 с)		
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 9 с)		
	Седловка лошади (не более 15 мин.)		
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки		
	(не менее 14 раз)	(не менее 18 раз)	(не менее 30 раз)

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
	(не менее 8 раз)	(не менее 12 раз)	(не менее 20 раз)
	Подъем туловища из положения лежа		
	(не менее 11 раз)	(не менее 15 раз)	(не менее 25 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя ноги врозь	Шпагат продольный или поперечный (сед с предельно разведенными ногами)	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		

Приложение N 8
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Спортивные дисциплины		
	"выездка", "драйвинг"	"конкур", "троеборье", "пробеги"	"вольтижировка"
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 15 с)		
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 11 с)		
	Седловка лошади (не более 10 мин.)		
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки		
	(не менее 18 раз)	(не менее 24 раз)	(не менее 42 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
	(не менее 10 раз)	(не менее 16 раз)	(не менее 28 раз)
	Подъем туловища из положения лежа		
	(не менее 14 раз)	(не менее 20 раз)	(не менее 35 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	Шпагат продольный и поперечный (сед с предельно разведенными ногами)	

	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

Приложение N 9
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	4 - 6	4 - 9	8 - 10	8 - 20	20 - 28	24 - 32

Количество тренировок в неделю	2 - 4	2 - 4	2 - 6	3 - 12	5 - 12	6 - 12
Общее количество часов в год	208 - 312	208 - 468	416 - 520	416 - 1040	1040 - 1456	1248 - 1664
Общее количество тренировок в год	104 - 208	104 - 208	104 - 312	156 - 624	60 - 624	312 - 624

Приложение N 10
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников сбора
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	

				ации)		
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований

2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год		-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования	
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе	
2.5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема

Приложение N 11
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта конный спорт

ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ,

	лошади									
13.	Декоративные элементы для оформления площадки (фитодизайн)	комплект	-	-	1	11	2	11	3	11
Спортивная дисциплина "выездка"										
14.	Бич	штук	-	-	1	11	1	11	1	11
15.	Зеркало настенное для манежа (при наличии крытого манежа)	штук	-	-	1	-	2	-	3	-
16.	Сборно-разборное ограждение для выездки	комплект	-	-	1	11	2	11	2	11
17.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	-	-	2	11	2	11	2	11
Спортивная дисциплина "конкур"										
18.	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	-	-	1	36	2	36	2	36
19.	Препятствия турнирные сборно-разборные	комплект	-	-	1	36	1	36	1	36
20.	Препятствия тренировочные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-

21.	Препятствия турнирные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-
22.	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	-	-	3	11	3	11	3	11
Спортивная дисциплина "гроеборье"										
23.	Препятствия для трассы кросса	комплект	-	-	1	36	1	36	1	36
24.	Препятствия для трассы кросса для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-
25.	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	-	-	1	36	1	36	1	36
26.	Препятствия турнирные сборно-разборные	комплект	-	-	1	36	1	36	1	36
27.	Препятствия тренировочные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-
28.	Препятствия турнирные	комплект	-	-	1	36	-	-	-	-

	сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)									
29.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	-	-	3	11	3	11	3	11
30.	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	-	-	3	11	3	11	3	11
Спортивная дисциплина "вольтижировка"										
31.	Акробатическая дорожка	комплект	-	-	-	-	1	11	1	11
32.	Акробатический куб	штук	-	-	1	-	1	-	2	-
33.	Бич для вольтижировки	штук	-	-	2	11	4	11	6	11
34.	Гурта	штук	-	-	2	24	4	24	6	24
35.	Зеркало настенное для спортивного зала (при наличии спортивного зала)	комплект	-	-	1	-	2	-	3	-
36.	Корда	штук	-	-	2	11	4	11	4	11
37.	Макет лошади	штук	-	-	1	24	2	24	3	24
38.	Маты гимнастические	штук	-	-	6	11	8	11	10	11
39.	Мини-батут	штук	-	-	2	11	3	11	4	11
40.	Развязки	пар	-	-	2	11	4	11	6	11

41.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	-	-	1	11	2	11	2	11
42.	Турник	штук	-	-	1	-	2	-	2	-
43.	Утяжелители	пар	-	-	4	11	8	11	8	11
44.	Хореографический станок	штук	-	-	-	-	1	-	1	-
45.	Шведская стенка	штук	-	-	1	-	1	-	1	-
Оборудование и спортивный инвентарь для спортивной дисциплины "драйвинг"										
46.	Бич для драйвинга	штук	-	-	2	11	4	11	6	11
47.	Конусы с шарами для паркура	комплект	-	-	1	11	2	11	3	11
48.	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	-	-	1	36	2	36	2	36
49.	Препятствия для трассы марафона	комплект	-	-	1	36	1	36	1	36
50.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	-	-	3	11	3	11	3	11
51.	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	-	-	3	11	3	11	3	11
52.	Упряжь	комплект	-	-	2	24	4	24	6	24
53.	Экипаж	штук	-	-	1	36	3	36	6	36
Оборудование и спортивный инвентарь для спортивной дисциплины "пробеги"										

				ство	эксплуатации (месяцев)	ство	эксплуатации (месяцев)	ство	эксплуатации (месяцев)	ство	эксплуатации (месяцев)
1.	Амортизатор для седла (в том числе гурты)	штук	на одну лошадь	1	11	1	11	2	11	2	11
2.	Бинты тренировочные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
3.	Бинты турнирные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
4.	Вальтрап тренировочный	штук	на одну лошадь	2	11	2	11	2	11	2	11
5.	Вальтрап турнирный	штук	на одну лошадь	-	-	1	11	2	11	3	11
6.	Ведро или емкость для воды или корма	штук	на одну лошадь	1	11	1	11	2	11	2	11
7.	Ногавки транспортировочные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	1	11
8.	Ногавки тренировочные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
9.	Ногавки турнирные	комплект	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
10.	Оголовье специализированное в сборе	штук	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	1	11

11.	Оголовье трензельное в сборе	штук	на одну лошадь	1	11	1	11	1	11	1	11
12.	Подкова с креплением	комплект	на одну лошадь	-	-	1	1,5	1	1,5	1	1,5
13.	Попона дождевая	штук	на одну лошадь	-	-	-	-	1	11	1	11
14.	Попона зимняя	штук	на одну лошадь	-	-	-	-	1	11	1	11
15.	Попона летняя	штук	на одну лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
16.	Попона сетчатая противомоскитная	штук	на одну лошадь	-	-	-	-	1	11	1	11
17.	Седло неспециализированное в сборе	штук	на одну лошадь	1	24	-	-	-	-	-	24
18.	Седло специализированное в сборе (для дисциплин "выездка", "конкур", "вольтижировка", "драйвинг", "пробеги")	штук	на одну лошадь	-	-	1	24	1	24	1	24
19.	Седло специализированное в сборе (для дисциплины "троеборье")	штук	на одну лошадь	-	-	2	24	3	24	3	24
20.	Специальные поводья	комплект	на одну	1	11	1	11	2	11	3	11

			лошадь								
21.	Щетки	комплект	на одну лошадь	0,5	11	0,5	11	0,5	11	0,5	11

Таблица 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
N п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства		этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)
Спортивные дисциплины "выездка", "конкур"											
1.	Бриджи тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
2.	Бриджи турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	2	11
3.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11

4.	Перчатки тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	6	1	6
5.	Перчатки турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
6.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
7.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
8.	Спортивный костюм	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
9.	Фрак или редингот	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
10.	Хлыст	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
11.	Шлем защитный	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
Спортивная дисциплина "троеборье"											
1.	Бриджи	пар	на	-	-	1	11	1	11	1	11

	тренировочные		занимающе гося								
2.	Бриджи турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	2	11
3.	Дождевик	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
4.	Жилет защитный	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
5.	Кроссовки	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
6.	Куртка	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
7.	Очки защитные	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
8.	Перчатки тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	6	1	6	1	6
9.	Перчатки турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11

10.	Редингот	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
11.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
12.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
13.	Спортивный костюм	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
14.	Фрак	штук	на занимающе гося	-	-	-	-	-	-	1	11
15.	Хлыст	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
16.	Шлем защитный	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
Спортивная дисциплина "вольтижировка"											
1.	Костюм тренировочный	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
2.	Костюм турнирный	штук	на	-	-	1	11	2	11	4	11

			занимающе гося								
3.	Кроссовки	пара	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
4.	Спортивный костюм	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
5.	Чешки тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	6	1	6	1	6
6.	Чешки турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	2	11	2	11
Спортивная дисциплина "драйвинг"											
1.	Брюки тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
2.	Брюки турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
3.	Дождевик	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
4.	Жилет защитный	штук	на занимающе	-	-	1	11	1	11	1	11

			гося								
5.	Кроссовки	пара	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
6.	Куртка	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
7.	Очки защитные	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
8.	Перчатки тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	6	1	6	1	6
9.	Перчатки турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
10.	Редингот	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
11.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
12.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
13.	Спортивный костюм	штук	на	-	-	1	11	1	11	1	11

			занимающе гося								
14.	Фрак	штук	на занимающе гося	-	-	-	-	-	-	1	11
15.	Шлем защитный	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
Спортивная дисциплина "пробеги"											
1.	Бриджи тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
2.	Бриджи турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
3.	Дождевик	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
4.	Кроссовки	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
5.	Куртка	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
6.	Очки защитные	штук	на занимающе	-	-	1	11	1	11	1	11

			гося								
7.	Перчатки тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	6	1	6	1	6
8.	Перчатки турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
9.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
10.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
11.	Спортивный костюм	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
12.	Хлыст	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
13.	Шлем защитный	штук	на занимающе гося	-	-	1	11	1	11	1	11
