



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "КОННО-СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"**

ИНН 5725001850 ОКОНХ 9170093145 ОКПО 46203932
303900 Орловская обл., Урицкий р-н, д. Ледно

«Принято»
На педагогическом совете
« 12 » 01 2023 г.

Учтено мнение Совета родителей
Протокол от « 10 » 01 2023 г. № 01



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1.1. Настоящий локальный нормативный акт «Положение о режиме занятий обучающихся» разработан в соответствии с п. 2 статьи 30 Федерального Закона РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в целях регламентации режима занятий в бюджетном учреждении дополнительного образования Орловской области «Конно-спортивная школа» (далее – учреждение).

1.2. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся¹.

Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха или по эпидемиологическим показаниям по приказу директора учреждения.

¹ п. 13 Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

1.3. Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время².

1.4. Учебный год в Учреждении начинается 1-го сентября и заканчивается 31 августа. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.5. В учреждении установлен следующий режим работы: начало занятий – не ранее 8.00 часов, окончание – не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

1.6. Продолжительность занятий:

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Норма часов учебно-тренировочной (педагогической) работы устанавливается в астрономических часах.

1.7. Продолжительность учебной недели:

- на этапе начальной подготовки до года - 3 дня;
- на этапе начальной подготовки свыше года – 3-4 дня;
- на учебно-тренировочном этапе до 3-х лет - 4 дня;
- на тренировочном этапе свыше 3-х лет -4- 6 дней;
- на этапе спортивного совершенствования - 6 дней;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 6 дней.

1.8. Продолжительность обучения на этапах подготовки:

- группы начальной подготовки – 2-3 года
 - учебно-тренировочной группы – 4-5 лет;
 - группы совершенствования спортивного мастерства – 3-4 года.
- Полный курс обучения-11 лет.

² п. 6 Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» ² п. 8.1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14.