

## Учебный план БУ ОО «КСШ»

**«Утверждено»:  
Педагогическим советом № 1  
от «29» августа 2017 года**

Содержание занятий	Группы начальной подготовки (НП)		Учебно-тренировочные группы (УТ)					Группы спортивного совершенствования (СПС)		Группы высшего спортивного мастерства (ВСМ)
	Год обучения									
	1	>1	1	2	3	4	5	1	>1	весь период
1. Теоретическая подготовка	29	18	20	20	22	32	36	44	46	56
2. Общая физическая подготовка (ОФП)	127	102	156	167	198	236	244	246	246	250
3. Специальная физическая подготовка (СФП)	68	106	109	109	110	110	114	116	116	116
4. Тактико-техническая и психологическая подготовка	88	242	339	432	502	558	646	790	944	1242
5. Выполнение контрольных нормативов	в течение года									
6. Участие в соревнованиях	в течение года в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий									
7. Инструкторская и судейская практика	в течение года в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий									
8. Медицинское обследование	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
9. Восстановительные мероприятия	в течение года									
10. Уход за лошадью	в течение года (чистка до и после тренировки, уход за копытами)									
11. Уход за снаряжением и экипировкой	в течение года									
<b>Итого часов:</b>	312	468	624	728	832	936	1040	1248	1456	1664